

ข้อควรทราบก่อนสมัครเข้ารับการอบรม

๑. หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนาทั้ง ๓ นี้
เหมาะสำหรับบรรพชิต และคฤหัสถ์ ผู้มีจิตอาสา
๒. หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนาทั้ง ๓
เป็นหลักสูตรที่ต่อเนื่องกัน ควรเริ่มอบรมตั้งแต่
หลักสูตร **เยียวยาด้วยหัวใจ** แม้จากไกลก็ไปได้ และ
พุทธวิถีสถิต **คิลานธรรม** ตามลำดับ
๓. ผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตร **แม้จากไกลก็ไปได้**
(ทักษะการเยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ) ควรผ่านการ
อบรมหลักสูตร **เยียวยาด้วยหัวใจ** (พื้นฐานการ
เยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ) และมีประสบการณ์เป็น
ผู้ช่วยอาสาสมัคร เพื่อการเยียวยาผู้ป่วย พอสมควร
๔. ผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตร **พุทธวิถีสถิต** **คิลานธรรม**
(กระบวนการเยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ) ควรผ่านการ
อบรมหลักสูตร **แม้จากไกลก็ไปได้** (ทักษะการ
เยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ) และมีประสบการณ์เป็น
อาสาสมัคร เพื่อการเยียวยาผู้ป่วย มาพอสมควร
๕. หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนาทั้ง ๓ นี้
เป็นหลักสูตรเชิงปฏิบัติการแบบธรรมวิทย์ (ฟรี) จึงรับได้จำนวนจำกัด ผู้เข้ารับการอบรมพึง
เข้ารับการอบรมด้วยความตั้งใจ เคารพและ
ตระหนักในสิทธิของตน เพื่อมิให้เป็นการเบียดบัง
โอกาสแห่งการเรียนรู้ของผู้อื่น



อุปมาเทน สมปาเทถ
จงทำประโยชน์ให้สำเร็จด้วยความไม่ประมาท

กลุ่มอาสา คิลานธรรม •Gilānadhmma•

สาขาวิชาชีวิตและความตาย ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วัดศรีสุทธาราม แขวงบางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร



Mobile 084-107-8431
Facebook คิลานธรรม
Website www.gilanadhamma.com
E-mail gilanadhamma@gmail.com

หลักสูตร

การเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนา
การเยียวยาผู้ป่วยและญาติมิตร
แบบองค์รวมเชิงพุทธ



กลุ่มอาสาสมัครธรรม
เปิดรับสมัครบรรพชิตและคฤหัสถ์
ผู้มีจิตอาสาเข้ารับการอบรมหลักสูตร
การเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนา
การเยียวยาผู้ป่วยและญาติมิตร
แบบองค์รวมเชิงพุทธ ๓ หลักสูตร
ในรูปแบบของธรรมวิทายาทาน

เยียวยาด้วยหัวใจ

หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนา
พื้นฐานการเยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ

ความเจ็บป่วย แม้เป็นเรื่องธรรมดาที่อาจเกิดขึ้นกับตัวเรา
และคนที่เรารัก แต่การเรียนรู้จากภายใน เพื่อเตรียม
ความพร้อม และเสริมสร้างทักษะในการเยียวยาผู้ป่วย
แบบองค์รวมเชิงพุทธ ก็เป็นโอกาสอันดีมีใช้หรือ ที่เราจะ
สามารถมอบความสุขให้แก่ตัวเราและบุคคลอันเป็นที่รัก
ในยามที่ร่างกายกำลังอ่อนล้า

ประเด็นการเรียนรู้

- หลักการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมเชิงพุทธ (Holistic Care)
- พื้นฐานการให้คำปรึกษาเชิงพุทธจิตวิทยา
- การสร้างเสริมบุญกุศล
- จิตภาวนาในยามป่วยไข้
- จรรยาบรรณ และข้อควรระวัง
- ศาสนพิธีที่เกี่ยวข้อง

รุ่นที่ ๑ ๑๑ – ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๕

รุ่นที่ ๒ ๒๔ – ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๕

แม้จากไกลก็ไปได้

หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนา
ทักษะการเยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ

การเสริมทักษะการเยียวยาและสร้างแรงบันดาลใจ
เพื่อก้าวสู่การทำหน้าที่พุทธอาสา ผู้หยิบยื่นความสุข
ความงดงามให้แก่ผู้ป่วยและญาติมิตร แม้ในวาระ
สุดท้ายของชีวิต

ประเด็นการเรียนรู้

- หลักการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง/ ระยะเวลาสุดท้าย (Palliative Care)
- กระบวนการตายทางกาย, จิต, วิญญาณ
- ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงพุทธจิตวิทยา
- มรณานุสสติ และการเจริญสติปัฏฐาน ๔
- หลักกรรม และการเวียนว่ายตายเกิด
- Living will และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

รุ่นที่ ๑ ๘ – ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๕

พุทธวิถี คีลानธรรม

หลักสูตรการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการภาวนา
กระบวนการเยียวยาผู้ป่วยเชิงพุทธ

การค่อยๆ อดความรักอันยิ่งใหญ่ และความเข้าใจต่อ
ชีวิตที่แท้ เพื่อจัดกิจกรรมการเยียวยาผู้ป่วย และ
ญาติมิตร รวมถึงผู้สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก อย่าง
เป็นระบบตามหลักพุทธศาสนา

ประเด็นการเรียนรู้

- หลักการดูแลผู้ป่วยและญาติแบบองค์รวมเชิงพุทธ (Holistic Care)
- กระบวนการจิตอาสา
- ทักษะการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเชิงพุทธ สานเสวนา และสุนทรียสนทนา (Dialogue)
- อริยสัจ ๔ กับการเยียวยาความทุกข์
- การทำกิจกรรมกลุ่ม สำหรับผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย และผู้สูญเสีย

รุ่นที่ ๑ ๒๑ – ๒๓ ธันวาคม ๒๕๕๕